

家族を介護している者同士、情報交換・交流をしませんか？

★2015 年度★

介護している
家族のための

介 護 講 座

在宅で介護をしている家族からは、「認知症の介護に頭を悩ます」「寝たきりの介護で腰を痛めた」「被介護者との人間関係に悩む」「介護の悩みを誰も分かってくれない」といった悩みが聞かれます。しかし、「介護を通して、親とゆっくりとした時間を過ごすことができた」という介護者もあり、在宅での介護のあり方によって、介護の苦労も変わってくるようです。

そこで、筑後市介護家族の会“コスモス”では家族が介護の方法を学んだり、同じ介護者同士が悩みを話し合える場として介護教室を行います。

ところ 筑後市総合福祉センター

対 象 実際に家族を介護している方

その他 参加費無料・関心のある回のみ参加も可

日程・内容

① 7月26日(日) 10:00~11:30

介護の基礎編

移乗、着替え、食事…

基本的な介護技術のコツ

★講師 森永牧子さん

(九州大谷短期大学・准教授)



② 8月23日(日) 10:00~11:30

薬の知識編

正しい薬の飲み方と、
上手な薬との付き合い方

★講師 吉村健さん (吉村薬局)



③ 9月27日(日) 10:00~11:30

排泄ケア編

目からうるこの排泄ケア、
紙オムツの正しい選び方・使い方

★講師 リブドウコーポレーション(株)

排泄ケアアドバイザー



④ 10月25日(日) 10:00~11:30

家族の健康づくり編

良い介護は家族の健康から
介護ストレスをためない秘訣

★講師 森永牧子さん

(九州大谷短期大学・准教授)



【主催】 筑後市介護家族の会“コスモス”

【申込み】 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677 Mail chikugo-syakyo@athena.ocn.ne.jp